



## *1/4 Cup in Gramm für Butter, Fett und Öle*

1/4 Cup Butter = 57 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Butter = 227 Gramm oder 48 Teelöffel

1/4 Cup Margarine = 58 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Margarine = 230 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Schmalz = 54 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Schmalz = 217 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Kokosnussöl = 55 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Kokosnussöl = 219 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Olivenöl = 54 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Olivenöl = 218 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Palmöl = 53 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Palmöl = 211 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Rapsöl = 54 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Rapsöl = 218 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Sonnenblumenöl = 57 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Sonnenblumenöl = 227 Gramm oder 47 Teelöffel

Guten Appetit – Bon Appetit! ♥

Noch mehr leckere Rezepte auf: [kleineprise.de](http://kleineprise.de)