



1/4 Cup in Gramm für Mehl

1/4 Cup Brotmehl = 33 Gramm oder 12 Teelöffel
1 Cup Brotmehl = 130 Gramm oder 48 Teelöffel

1/4 Cup Kuchenmehl = 38 Gramm oder 16 Teelöffel
1 Cup Kuchenmehl = 114 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Maisgrieß = 40 Gramm oder 17 Teelöffel
1 Cup Maisgrieß = 159 Gramm oder 48 Teelöffel

1/4 Cup Maismehl = 31 Gramm oder 11 Teelöffel
1 Cup Maismehl = 122 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Mandelmehl = 24 Gramm oder 11 Teelöffel
1 Cup Mandelmehl = 96 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Vollkornmehl = 28 Gramm oder 11 Teelöffel
1 Cup Vollkornmehl = 113 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Weizenmehl = 31 Gramm oder 12 Teelöffel
1 Cup Weizenmehl = 125 Gramm oder 47 Teelöffel

Guten Appetit – Bon Appetit! ♥

Noch mehr leckere Rezepte auf: kleineprise.de