



1/4 Cup in Gramm für Milchprodukte

1/4 Cup Buttermilch = 68 Gramm oder 13 Teelöffel

1 Cup Buttermilch = 272 Gramm oder 53 Teelöffel

1/4 Cup Frischkäse = 58 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Frischkäse = 230 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup griechischer Jogurt = 57 Gramm oder 11 Teelöffel

1 Cup griechischer Jogurt = 227 Gramm oder 43 Teelöffel

1/4 Cup geriebener Käse = 29 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup geriebener Käse = 115 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup geriebener Parmesan = 24 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup geriebener Parmesan = 95 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Kondensmilch = 77 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Kondensmilch = 306 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Mascarpone = 59 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Mascarpone = 235 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Milch = 61 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Milch = 245 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Naturjogurt = 56 Gramm oder 11 Teelöffel

1 Cup Naturjogurt = 225 Gramm oder 43 Teelöffel

1/4 Cup Sahne = 59 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Sahne = 235 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Sauerrahm = 59 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Sauerrahm = 235 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Quark = 58 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Quark = 230 Gramm oder 47 Teelöffel

Guten Appetit – Bon Appetit! ♥

Noch mehr leckere Rezepte auf: kleineprise.de