



## *1/4 Cup in Gramm für Sonstiges*

1/4 Cup Erdnussbutter = 71 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Erdnussbutter = 284 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Früchte (getrocknet) = 42 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Früchte (getrocknet) = 169 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Johannisbeeren = 38 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Johannisbeeren = 152 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Marmelade = 79 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Marmelade = 315 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Mayonnaise = 54 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Mayonnaise = 215 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Salz = 71 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Salz = 284 Gramm oder 47 Teelöffel

1/4 Cup Semmelbrösel = 27 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Semmelbrösel = 106 Gramm oder 47 Teelöffel