



1/4 Cup in Gramm für Zucker

¼ Cup brauner Zucker = 49 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup brauner Zucker = 195 Gramm oder 47 Teelöffel

¼ Cup Honig = 80 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Honig = 320 Gramm oder 45 Teelöffel

¼ Cup Kristallzucker = 50 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Kristallzucker = 201 Gramm oder 47 Teelöffel

¼ Cup Puderzucker = 30 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Puderzucker = 121 Gramm oder 47 Teelöffel

¼ Cup Rohrohrzucker = 57 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Rohrohrzucker = 227 Gramm oder 47 Teelöffel

¼ Cup Stevia = 26 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Stevia = 105 Gramm oder 47 Teelöffel

¼ Cup Ahornsirup = 78 Gramm oder 12 Teelöffel

1 Cup Ahornsirup = 312 Gramm oder 47 Teelöffel