



1 Cup in Gramm für Butter, Fett und Öl

Butter

¼ Cup Butter = 57 Gramm
⅓ Cup Butter = 75 Gramm
½ Cup Butter = 113 Gramm
¾ Cup Butter = 170 Gramm
1 Cup Butter = 227 Gramm
2 Cups Butter = 454 Gramm

Schmalz

¼ Cup Schmalz = 54 Gramm
⅓ Cup Schmalz = 72 Gramm
½ Cup Schmalz = 109 Gramm
¾ Cup Schmalz = 163 Gramm
1 Cup Schmalz = 217 Gramm
2 Cups Schmalz = 435 Gramm

Olivenöl

¼ Cup Olivenöl = 54 Gramm
⅓ Cup Olivenöl = 72 Gramm
½ Cup Olivenöl = 109 Gramm
¾ Cup Olivenöl = 163 Gramm
1 Cup Olivenöl = 218 Gramm
2 Cups Olivenöl = 435 Gramm

Rapsöl

¼ Cup Rapsöl = 54 Gramm
⅓ Cup Rapsöl = 72 Gramm
½ Cup Rapsöl = 109 Gramm
¾ Cup Rapsöl = 163 Gramm
1 Cup Rapsöl = 218 Gramm
2 Cups Rapsöl = 435 Gramm

Margarine

¼ Cup Margarine = 58 Gramm
⅓ Cup Margarine = 76 Gramm
½ Cup Margarine = 115 Gramm
¾ Cup Margarine = 173 Gramm
1 Cup Margarine = 230 Gramm
2 Cups Margarine = 460 Gramm

Kokosnussöl

¼ Cup Kokosnussöl = 55 Gramm
⅓ Cup Kokosnussöl = 72 Gramm
½ Cup Kokosnussöl = 109 Gramm
¾ Cup Kokosnussöl = 164 Gramm
1 Cup Kokosnussöl = 219 Gramm
2 Cups Kokosnussöl = 437 Gramm

Palmöl

¼ Cup Palmöl = 53 Gramm
⅓ Cup Palmöl = 69 Gramm
½ Cup Palmöl = 105 Gramm
¾ Cup Palmöl = 158 Gramm
1 Cup Palmöl = 211 Gramm
2 Cups Palmöl = 421 Gramm

Sonnenblumenöl

¼ Cup Sonnenblumenöl = 57 Gramm
⅓ Cup Sonnenblumenöl = 75 Gramm
½ Cup Sonnenblumenöl = 114 Gramm
¾ Cup Sonnenblumenöl = 170 Gramm
1 Cup Sonnenblumenöl = 227 Gramm
2 Cups Sonnenblumenöl = 454 Gramm

Guten Appetit – Bon Appetit! ♥

Noch mehr leckere Rezepte auf: kleineprise.de