



1 Cup in Gramm für Mehl

Brotmehl

¼ Cup Brotmehl = 33 Gramm
⅓ Cup Brotmehl = 43 Gramm
½ Cup Brotmehl = 65 Gramm
¾ Cup Brotmehl = 98 Gramm
1 Cup Brotmehl = 130 Gramm
2 Cups Brotmehl = 260 Gramm
4 Cups Brotmehl = 520 Gramm

Maisgrieß

¼ Cup Maisgrieß = 40 Gramm
⅓ Cup Maisgrieß = 53 Gramm
½ Cup Maisgrieß = 80 Gramm
¾ Cup Maisgrieß = 119 Gramm
1 Cup Maisgrieß = 159 Gramm
2 Cups Maisgrieß = 318 Gramm
4 Cups Maisgrieß = 636 Gramm

Mandelmehl

¼ Cup Mandelmehl = 24 Gramm
⅓ Cup Mandelmehl = 32 Gramm
½ Cup Mandelmehl = 48 Gramm
¾ Cup Mandelmehl = 72 Gramm
1 Cup Mandelmehl = 96 Gramm
2 Cups Mandelmehl = 192 Gramm
4 Cups Mandelmehl = 384 Gramm

Weizenmehl

¼ Cup Weizenmehl = 31 Gramm
⅓ Cup Weizenmehl = 41 Gramm
½ Cup Weizenmehl = 63 Gramm
¾ Cup Weizenmehl = 94 Gramm
1 Cup Weizenmehl = 125 Gramm
2 Cups Weizenmehl = 250 Gramm
4 Cups Weizenmehl = 500 Gramm

Kuchenmehl

¼ Cup Kuchenmehl = 29 Gramm
⅓ Cup Kuchenmehl = 38 Gramm
½ Cup Kuchenmehl = 57 Gramm
¾ Cup Kuchenmehl = 86 Gramm
1 Cup Kuchenmehl = 114 Gramm
2 Cups Kuchenmehl = 228 Gramm
4 Cups Kuchenmehl = 456 Gramm

Maismehl

¼ Cup Maismehl = 31 Gramm
⅓ Cup Maismehl = 41 Gramm
½ Cup Maismehl = 61 Gramm
¾ Cup Maismehl = 93 Gramm
1 Cup Maismehl = 122 Gramm
2 Cups Maismehl = 244 Gramm
4 Cups Maismehl = 488 Gramm

Vollkornmehl

¼ Cup Vollkornmehl = 28 Gramm
⅓ Cup Vollkornmehl = 37 Gramm
½ Cup Vollkornmehl = 57 Gramm
¾ Cup Vollkornmehl = 85 Gramm
1 Cup Vollkornmehl = 113 Gramm
2 Cups Vollkornmehl = 226 Gramm
4 Cups Vollkornmehl = 452 Gramm

Guten Appetit – Bon Appetit! ♥

Noch mehr leckere Rezepte auf: kleineprise.de