



1 Cup in Gramm für Sonstiges

Erdnussbutter

¼ Cup Erdnussbutter = 71 Gramm
⅓ Cup Erdnussbutter = 94 Gramm
½ Cup Erdnussbutter = 142 Gramm
¾ Cup Erdnussbutter = 213 Gramm
1 Cup Erdnussbutter = 284 Gramm
2 Cups Erdnussbutter = 568 Gramm

Johannisbeeren (getrocknet)

¼ Cup Johannisbeeren = 38 Gramm
⅓ Cup Johannisbeeren = 50 Gramm
½ Cup Johannisbeeren = 76 Gramm
¾ Cup Johannisbeeren = 114 Gramm
1 Cup Johannisbeeren = 152 Gramm
2 Cups Johannisbeeren = 304 Gramm

Mayonnaise

¼ Cup Mayonnaise = 54 Gramm
⅓ Cup Mayonnaise = 71 Gramm
½ Cup Mayonnaise = 108 Gramm
¾ Cup Mayonnaise = 161 Gramm
1 Cup Mayonnaise = 215 Gramm
2 Cups Mayonnaise = 431 Gramm

Semmelbrösel

¼ Cup Semmelbrösel = 27 Gramm
⅓ Cup Semmelbrösel = 35 Gramm
½ Cup Semmelbrösel = 53 Gramm
¾ Cup Semmelbrösel = 80 Gramm
1 Cup Semmelbrösel = 106 Gramm
2 Cups Semmelbrösel = 213 Gramm

Früchte (getrocknet)

¼ Cup Früchte (getrocknet) = 42 Gramm
⅓ Cup Früchte (getrocknet) = 56 Gramm
½ Cup Früchte (getrocknet) = 85 Gramm
¾ Cup Früchte (getrocknet) = 127 Gramm
1 Cup Früchte (getrocknet) = 169 Gramm
2 Cups Früchte (getrocknet) = 338 Gramm

Marmelade

¼ Cup Marmelade = 79 Gramm
⅓ Cup Marmelade = 104 Gramm
½ Cup Marmelade = 158 Gramm
¾ Cup Marmelade = 237 Gramm
1 Cup Marmelade = 315 Gramm
2 Cups Marmelade = 631 Gramm

Salz (fein)

¼ Cup Salz = 71 Gramm
⅓ Cup Salz = 94 Gramm
½ Cup Salz = 142 Gramm
¾ Cup Salz = 213 Gramm
1 Cup Salz = 284 Gramm
2 Cups Salz = 568 Gramm

Guten Appetit – Bon Appetit! ♥

Noch mehr leckere Rezepte auf: kleineprise.de