



1 Cup in Gramm für Zucker und Süßstoffe

Brauner Zucker

¼ Cup brauner Zucker = 49 Gramm
⅓ Cup brauner Zucker = 64 Gramm
½ Cup brauner Zucker = 97 Gramm
¾ Cup brauner Zucker = 146 Gramm
1 Cup brauner Zucker = 195 Gramm
2 Cups brauner Zucker = 389 Gramm

Puderzucker (ungesiebt)

¼ Cup Puderzucker = 30 Gramm
⅓ Cup Puderzucker = 40 Gramm
½ Cup Puderzucker = 60 Gramm
¾ Cup Puderzucker = 91 Gramm
1 Cup Puderzucker = 121 Gramm
2 Cups Puderzucker = 242 Gramm

Stevia

¼ Cup Stevia = 26 Gramm
⅓ Cup Stevia = 35 Gramm
½ Cup Stevia = 52 Gramm
¾ Cup Stevia = 79 Gramm
1 Cup Stevia = 105 Gramm
2 Cups Stevia = 210 Gramm

Kristallzucker

¼ Cup Kristallzucker = 50 Gramm
⅓ Cup Kristallzucker = 66 Gramm
½ Cup Kristallzucker = 100 Gramm
¾ Cup Kristallzucker = 151 Gramm
1 Cup Kristallzucker = 201 Gramm
2 Cups Kristallzucker = 402 Gramm

Rohrohrzucker

¼ Cup Rohrohrzucker = 57 Gramm
⅓ Cup Rohrohrzucker = 75 Gramm
½ Cup Rohrohrzucker = 114 Gramm
¾ Cup Rohrohrzucker = 171 Gramm
1 Cup Rohrohrzucker = 227 Gramm
2 Cups Rohrohrzucker = 455 Gramm

Ahornsirup

¼ Cup Ahornsirup = 78 Gramm
⅓ Cup Ahornsirup = 103 Gramm
½ Cup Ahornsirup = 156 Gramm
¾ Cup Ahornsirup = 234 Gramm
1 Cup Ahornsirup = 312 Gramm
2 Cups Ahornsirup = 625 Gramm

Guten Appetit – Bon Appetit! ♥

Noch mehr leckere Rezepte auf: kleineprise.de