

Wieviel Gramm hat ein Esslöffel?

Wieviel Gramm hat ein Teelöffel?

Du willst einen leckeren Kuchen backen? Oder möchtest du ein Gericht zubereiten? Ausgerechnet jetzt hast du keine Waage zur Hand. Zum Beispiel wieviel Gramm hat ein Esslöffel Zucker, Mehl oder Butter? Kein Problem! Mit diesem genialen Tipp funktioniert es auch ohne Waage.



Wiegen ohne Waage

Die meisten Rezepte brauchen genaue Mengenangaben. Damit sie auch gelingen. Um schnell eine kleine Menge in Gramm auszumessen, muss nicht immer gleich eine Digitalwaage zur Hand genommen werden.

Wieviel Gramm hat ein Esslöffel - Wieviel Gramm hat ein Teelöffel

In der Küche gibt es zum Glück kleine Helfer. Jeder kennt sie, jeder hat sie. Mit dem Teelöffel beziehungsweise Esslöffel können dann die Zutaten in Gramm oder Milliliter abgemessen werden.

Da stellt sich schnell die Frage: Wieviel Gramm hat ein Esslöffel Butter, Mehl oder Zucker? Oder wieviel Gramm hat ein Teelöffel Salz? Verzweifele nicht! Hier habe ich die wichtigsten Backzutaten zusammengestellt.

Küchenhelfer:

Teelöffel = (TL)

Esslöffel = (EL)

Wie viel Gramm wiegen Backzutaten?

Hier findest du eine Tabelle der Backzutaten. Diese ungefähren Richtwerte sind in Gramm pro Teelöffel oder Esslöffel zusehen. Von Backpulver bis Weinstein-Backpulver.

Zutat – 1 gestrichener Teelöffel (TL) | 1 gestrichener Esslöffel (EL):

Backpulver – 1 TL = 3 Gramm | 1 EL = 10 Gramm

Butter – 1 TL = 4 Gramm | 1 EL = 10 Gramm

Johannisbrotkernmehl – 1 TL = 3 Gramm | 1 EL = 8 Gramm

Kakao-Pulver, ungesüßt – 1 TL = 2 Gramm | 1 EL = 7 Gramm

Kartoffelstärke – 1 TL = 3 Gramm | 1 EL = 9 Gramm

Margarine – 1 TL = 4 Gramm | 1 EL = 10 Gramm

Mehl Typ 00 – 1 TL = 3 Gramm | 1 EL = 9 Gramm

Mehl Typ 405 – 1 TL = 3 Gramm | 1 EL = 9 Gramm

Milch – 1 TL = 5 Gramm | 1 EL = 15 Gramm

Puddingpulver – 1 TL = 3 Gramm | 1 EL = 10 Gramm

Puderzucker – 1 TL = 2 Gramm | 1 EL = 5 Gramm

Speisestärke – 1 TL = 3 Gramm | 1 EL = 9 Gramm

Weichweizengrieß – 1 TL = 3 Gramm | 1 EL = 10 Gramm

Weinstein-Backpulver – 1 TL = 2 Gramm | 1 EL = 6 Gramm

Zucker – 1 TL = 4 Gramm | 1 EL = 12 Gramm

Guten Appetit – Bon Appetit! ♥

Noch mehr leckere Rezepte auf: <https://kleineprise.de>